

Gourmet Meals Allergen Sheets:

Large Meals

#	Name	Capsicum	Celery	Chilli	Crustacea	Dairy	Egg	Fish	Flavour	Garlic	Gluten	Honey	Onion	Peanuts	Preservatives	Sesame	Soy	Tomato	Treenuts	Yeast	Sulphite
054	Spaghetti Meatballs	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
055	Chicken Parmagiana	Yes	No	No	No	Yes	No	No	635	No	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No
056	BBQ Chicken	No	No	Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No	No
057	Salmon Chive Sauce	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	No	Chives	No	No	No	No	No	No	No	No
059	Barramundi Lemon Dill	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No
061	Mexican Beef & Beans	Yes	Yes	Yes	No	Yes	No	No	Yes	Yes	No	No	Yes	No	Yes	No	No	Yes	No	Yes	No
062	Lamb Keema Curry	No	No	Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No
063	BBQ Beef Brisket	No	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
065	Prawn & Chorizo Pasta	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	Yes

Regular Meals

#	Name	Capsicum	Celery	Chilli	Crustacea	Dairy	Egg	Fish	Flavour	Garlic	Gluten	Honey	Onion	Peanuts	Preservatives	Sesame	Soy	Tomato	Treenuts	Yeast	Sulphite
217	Butter Chicken	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No
220	Barramundi	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No
225	Spaghetti Bolognaise	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
230	Chicken Carbonara	No	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No
232	Korean Chicken	No	No	Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	Yes	Yes	No	No	Yes	Yes	Yes	No	No	No
234	Sweet & Sour Chicken	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No
235	Beef Stroganoff	Yes	No	no	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No
238	Cottage Pie	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
241	Slow Cooked Beef	No	Yes	No	No	No	No	No	635	No	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No
242	Lamb Roast	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
243	Pork Roast	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No
245	Roast Chicken	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No
250	Garlic Prawns	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
253	Beef Rissoles	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
254	Corned Beef	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	250	No	No	No	No	Yes	No
256	Mince & Potato bake	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
260	Honey Soy Chicken	Yes	No	Yes	No	No	Yes	No	No	Yes	No	Yes	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No	No
266	Curry Prawns	No	No	Yes	Yes	Yes	No	Yes	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No
270	Lamb Moussaka	No	No	No	No	yes	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No
436	Vegetable Mornay	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No

Pumpkin Soup

#	Name	Capsicum	Celery	Chilli	Crustacea	Dairy	Egg	Fish	Flavour	Garlic	Gluten	Honey	Onion	Peanuts	Preservatives	Sesame	Soy	Tomato	Treenuts	Yeast	Sulphite
091	Pumpkin Soup	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No
092	Vegetable Soup	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No
093	Ham & Pea Soup	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No
094	Potato & Leek Soup	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No

Desserts

#	Name	Capsicum	Celery	Chilli	Crustacea	Dairy	Egg	Fish	Flavour	Garlic	Gluten	Honey	Onion	Peanuts	Preservatives	Sesame	Soy	Tomato	Treenuts	Yeast	Sulphite
170	Bread & Butter Pudding	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	Yes	Yes	No
171	Strawberry Cheesecake	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
172	Tiramisu	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
173	Apple Crumble	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No
181	Stick Date & Custard	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No
186	Fruit Pavlova	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
174	Banana-Misu	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No

Vegetarian/Vegan

#	Name	Capsicum	Celery	Chilli	Crustacea	Dairy	Egg	Fish	Flavour	Garlic	Gluten	Honey	Onion	Peanuts	Preservatives	Sesame	Soy	Tomato	Treenuts	Yeast	Sulphite
581	Brown Rice Vege Patties	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	No
582	Penne with Pesto	No	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	Yes	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No
583	Spinach & Ricotta Tortellini	No	Yes	Yes	No	Yes	Yes	No	Yes	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No
585	Mushroom Casserole	No	No	No	No	Yes	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No
586	Spaghetti Veganise	Yes	No	Yes	No	No	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No
587	Coconut Dahl	No	No	Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No